ASi

Insaponificabile di Soia e Avocado

- Cartilagine
- Osteopenia
- Artrosi
- Artrite reumatoide
- Gengiviti
- Sclerodermia
- Prostata
- Seno
- Colon
- Immunita'

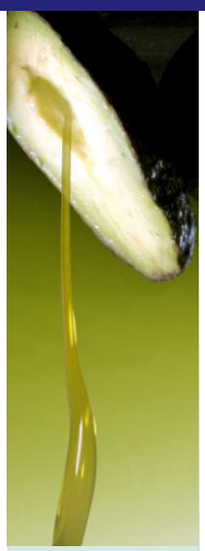
Livi

Informazioni destinate a medici e farmacisti

Livi sas - Padova- Tel. 049 9005684 - 328 5684009 - Fax 049 9005684 - Web: www.livinaturals.com

ASI

Insaponificabile di **S**oia e **A**vocado



La frazione " **S**oia - **A**vocado **I**nsaponificabile", indicata con l'acronimo ASI *(in inglese ASU),* è ottenuta dalla purificazione e frazionamento dei rispettivi oli. Alla temperatura di 20 gradi si presenta come una pasta oleosa e densa, **insolubile in acqua**.

PRINCIPI ATTIVI:

Tipicamente è caratterizzata da un elevato contenuto in steroli vegetali**: Beta-Sitosterolo,** Beta-Sitosterolo-**glucoside, Stigmasterolo, Capesterolo.**

il contenuto dipende molto dal processo di purificazione e frazionamento adottati. Tuttavia per l'insaponificabile di avocado, si è constatato che una parte dell'azione è mediata da fattori non identificati, pertanto è preferibile usare la frazione insaponificabile "in toto", in tal modo si conserva la frazione glicosilata, che svolge un ruolo importante nella immunostimolazione.

insaponificabile di avocado

insaponificabile di soia

Blusterol-ASI rappresenta un'ottima fonte di insaponificabili di soia ed avocado (ben **1000 mg/10 ml**), che essendo sciolti in olio sono ad elevata biodisponibilità.

E' stato inoltre potenziato dall'azione anti-età del complesso acido **L**ipoico, Vitamine **A**, **D**, **E**, **B**etacarotene, **Q**uercitina, acidi grassi Omega **3** e **6**.

Modalità d'assunzione: 1 cucchiaino da the (5 ml) 1-2 volte al giorno eventualmente con acqua e succo di limone, d'anans o albicocca lontano dai pasti.

Blusterol ASI
550-200 ml

Apporti per 10 ml	RDA	Blust.-ASI
ALA - Omega 3	1	2,4 gr
LA-Omega 6	4	2 gr
Fitosteroli eq. Liberi	---	630 mg
gamma-Orizanolo	---	80 mg
Vitamina E T.E.	10	30 mg
Vitamina A R.E.	800-1000	1000 mcg
Acido a.-Lipoico	---	50 mg
Vitamina D3	5	5 mcg
Quercitina	---	100 mg

Livi

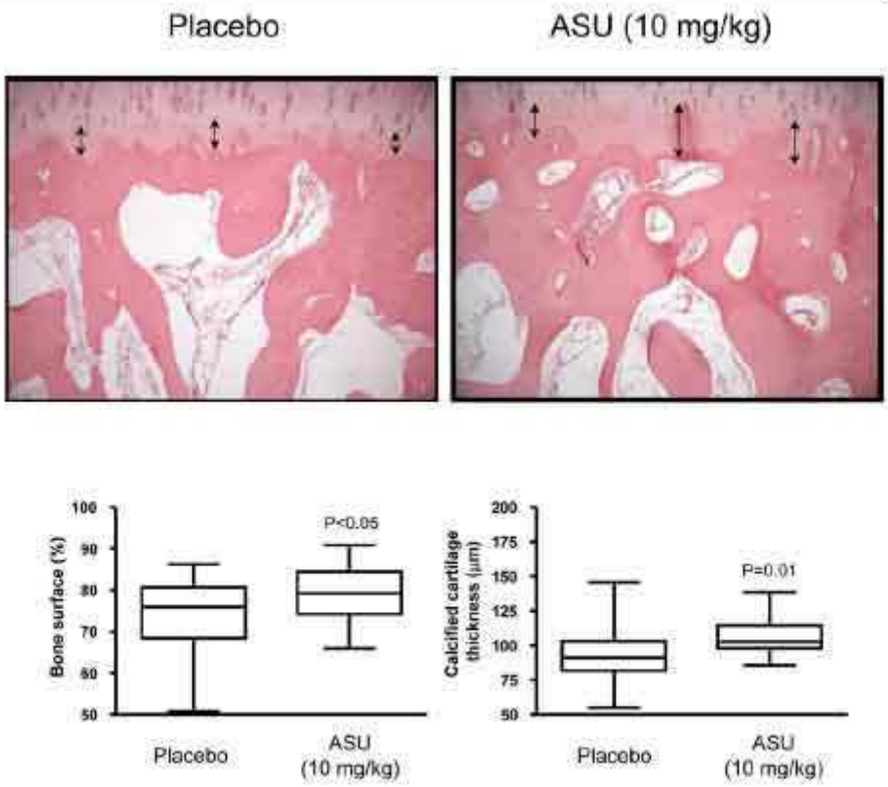
La frazione "Insaponificabile di Soia e Avocado", agisce su:

- **CARTILAGINE**: l'ASI inibisce l'attività di due enzimi della parte profonda, quella a contatto con l'osso,
  - **Metalloproteasi-13**: degrada il **collagene di tipo II**
  - **Inducibile Ossido Nitrico Sintetasi**: degrada il **core proteico** dell'**aggrecan**

  aggravando il danno alla struttura della cartilagine, modificandone le proprietà biofisiche e riducendone la resilienza al carico anormale delle forze presenti nella Osteoartrite.

- **OSTEOPENIA**: riducendo la degradazione della cartilagine "profonda", esercita una azione protettiva verso l'osso, prevenendo il rimodellamento e il riassorbimento dell'osso subcondrale, tipico nell'Osteoartrosi.

Figure 3



Sezioni di osso subcondrale e cartilagine calcificata di cani. Analisi dopo 8 settimane di trattamento con placebo e Avocado/Soia Insaponificabile - (Arthritis Res Ther. 2009;11(2):R41. Epub 2009 Mar 16)

Livi

- **INFIAMMAZIONE**: I pazienti artritici hanno elevati livelli di Nitriti e Nitrati nel fluido sinoviale e nel siero . E' stato ipotizzato che l'Ossido Nitrico (NO) contribuisca allo sviluppo delle lesioni artritiche inibendo la sintesi delle macromolecole della matrice cartilaginea ed inducendo la morte dei condrociti. Inoltre l'Ossido Nitrico, riducendo il recettore antagonista della IL-1 nei condrociti, favorisce pertanto l'azione dell' IL-1beta , nota interleuchina pro-infiammatoria, su queste cellule. (Arthritis Res Ther. 2009;11(2):R41. Epub 2009 Mar 16.Protective effects of total fraction of avocado/soybean unsaponifiables on the structural changes in experimental dog osteoarthritis: **inhibition of nitric oxide synthase** and matrix metalloproteinase-13).

- **DOLORE**: L'azione antinfiammatoria non si limita ai condrociti, ma si svolge anche nei confronti dei monociti e dei macrofagi: questo spiega l'azione anti dolorifica dell'ASI. (Osteoarthritis Cartilage. 2007 Nov;15(11):1249-55. Epub 2007 Sep 12.:**Avocado soybean unsaponifiables (ASU) suppress TNF-alpha, IL-1beta, COX-2, iNOS gene expression, and prostaglandin E2 and nitric oxide production in articular chondrocytes and monocyte/macrophages**).

- **ARTRITE REUMATOIDE**: oltre alla capacità di modulare il sistema immunitario (vedere a pag 5), l'ASI riduce l'invasione della matrice extracellulare, ostacolando l'angiogenesi mediata dal vascular endothelial growth factor (**VEGF**) e dal tissue inhibitors of metalloproteinases (**TIMPs**), prodotti dai sinoviociti. L'ASI riduce la produzione di VEGF e invece aumenta l'inibitore delle metallo proteasi (TIMP); riducendo la migrazione indotta dai fattori infiammatori: IL-1beta e TNF alfa. Scand J Rheumatol. 2006 Sep-Oct;35(5):346-50. **Piascledine modulates the production of VEGF and TIMP-1 and reduces the invasiveness of rheumatoid arthritis synoviocytes.**

- **GENGIVITI e PARADONTITI:** la degrazione delle fibre preelastiche ed elastiche da parte della elastasi leucocitaria umana (HLE) gioca un ruolo determinante: l'ASI ha dimostrato di poter ridurre l'attività della HLA. Pathol Biol (Paris). 1998 Sep;46(7):571-6. **Morphometric analysis of human gingival elastic fibres degradation by human leukocyte elastase protective effect of avocado and soybean unsaponifiables (ASU).**

- **SCLERODERMIA**: da numerosi anni l'ASI viene impiegato per ridurre la sclerodermia. Il meccanismo non è ancora noto, ma si suppone sia mediato dalla azione antinfiammatoria e dalla regolazione del sistema immunitario : > T helper-tipo 1 : Dupperat B, Lambcrton NJ. Le traitement des sclerodermies par les insaponifiables d'huiles vegetales. Arch Belg Dermatol 1970;26:271-4. Jablonska S. Scleroderma and pseudoscleroderma. English edition. Stroudsburg (PA): Dowden Hutchinson Ross; 1975. 4. Jablonska S, Rodnan GP. Localized forms of scleroderma. Clin Rheumatol 1979;S:21S-41. 5. Jablonska S, Lovell CR. Localized scleroderma. In: Jayson MIV, Black CM, editors. Systemic scleroderma. New York: J. Wiley and Sons; 1988. p. 303-1**8.**

Livi

OSTEOARTRITE

L'azione strutturale dell'ASI sulla cartilagine porta ad un evidente miglioramento sia dei parametri funzionali, che in minor misura del dolore nelle osteoatritri. Essendo strutturale il beneficio si protrae anche per alcuni mesi dopo il termine dell'assunzione.

- Pazienti con gonoartrosi (n=361), trattati per sei mesi con ASI (300mgx1) Vs Condroitin solfato (400 mg x3) e Vs placebo: l'indice WOMAC (basato sulla valutazione di 24 parametri) si è ridotto del 50% in entrambi i gruppi. L'osservazione dopo due mesi dalla fine del trattamento mostrava un ulteriore leggero miglioramento Clin Rheumatol. 2010 Jun;29(6):659-70. Epub 2010 Feb 24. **Efficacy and safety of avocado soybean unsaponifiable** (Piascledine 300 mg) **versus chondroitin sulfate in a 6 months treatment plus 2 months observation in patients with osteoarthritis of the knee**. , Coste P, Géher P, Krejci G. Institute of Rheumatology, Charles University Prague, Prague, Czech Republic.

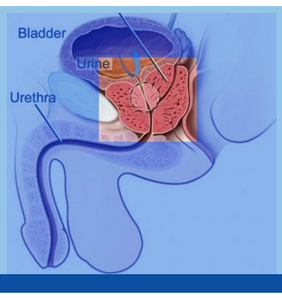
- 163 pazienti con osteoartrosi del ginocchio e dell'anca, trattati per 3 mesi con 300 mg di ASI e Placebo: dimostrarono un notevole (230%) miglioramento degli indici funzionali (Lequesne index). Pur rimanendo globalmente invariato il punteggio del dolore, nel gruppo trattato l'uso di Antinfiammatori Non steroidei era diminuito - Rev Rhum Engl Ed. 1997 Dec;64(12):825-34. **Efficacy and safety of avocado/soybean unsaponifiables in the treatment of symptomatic osteoarthritis of the knee and hip. A prospective, multicenter, three-month, randomized, double-blind, placebo-controlled trial.** Blotman F, Maheu E, Wulwik A, Caspard H, Lopez A. Rheumatology Department, Lapeyronie Teaching Hospital, Montpellier, France

- 260 pazienti trattati per 3 mesi a due dosaggi 300 e 600 mg di ASI e Placebo, significativamente diminuivano per entrambi i dosaggi l'indice di Lequesne, rispetto al placebo. Il follow-up a sei mesi dal termine del trattamento dimostrava che il gruppo trattato con 600 mg aveva una maggiore funzionalità rispetto a quello dei 300 mg. Scand J Rheumatol. 2001;30(4):242-7. **Symptoms modifying effect of avocado/soybean unsaponifiables (ASU) in knee osteoarthritis. A double blind, prospective, placebo-controlled study.** Appelboom T, Schuermans J, Verbruggen G, Henrotin Y, Reginster JY. Department of Rheumatology, Erasmus University Hospital of Brussels, Belgium.

- 164 pazienti con osteoartrite primaria al ginocchio (114) e all'anca (50), trattati per 6 mesi con ASI 300 e 600 mg/die: significatamente si riduceva l'indice Lequesne ed il punteggio del dolore (scala VAS) vs placebo. Dopo 2 mesi dal trattamento si manifestava ancora il benificio sia in termini di funzionalità che di dolore. Arthritis Rheum. 1998 Jan;41(1):81-91. **Symptomatic efficacy of avocado/soybean unsaponifiables in the treatment of osteoarthritis of the knee and hip: a prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled, multicenter clinical trial with a six-month treatment period and a two-month followup demonstrating a persistent effect.** Maheu E, Mazières B, Valat JP, Loyau G, Le Loët X, Bourgeois P, Grouin JM, Rozenberg S. Hôpital Cochin, Paris, France.

Livi

PROSTATA



La frazione insaponificabile della soia e dell'avocado è ricca principalmente di beta-sitosterolo e di beta-sitosterolo-glucoside (**il Blusterol-ASi apporta 500 mg di beta-sitosterolo/10gr**).

Numerosi studi clinici sono stati eseguiti con il beta-sitosterolo su pazienti con **Ipertrofia Prostatica Benigna** (IPB)

- **Treatment of symptomatic benign prostatic hyperplasia with beta-sitosterol: an 18-month follow-up.** Berges RR, Kassen A, Senge T. BJU Int. 2000 May;85(7):842-6.

200 maschi con ipertrofia prostatica benigna (IPB), sono stati arruolati in uno studio multicentrico a doppio cieco: metà hanno assunto 180 mg di Beta-Sitosterolo al giorno.

Dopo sei mesi tutti i parametri relativi ai Sintomi (indice IPSS), flusso urinario (Qmax), urina residuale in vescica (PVR) sono migliorati.

L'**indice IPPS** (**International Prostate Symptom Scores**) si riduceva di 7.4 punti rispetto al placebo (-2.1 punti)

Il **Flusso Urinario** (Qmax) è aumentato considerevolmente: da 9.9 a 15.2 ml/sec.

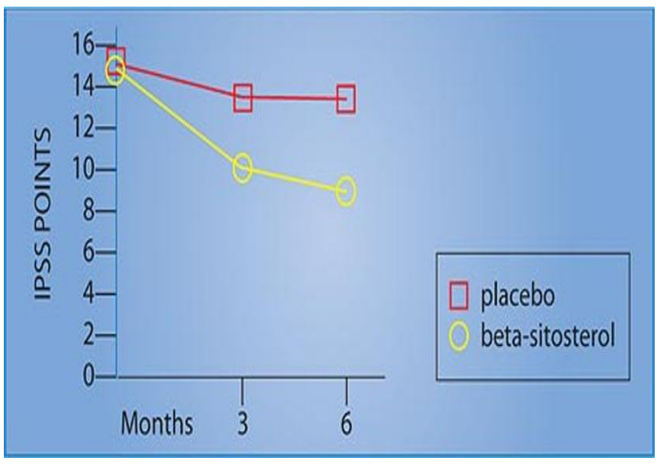
L'**Urina Residuale** in vescica (PVR) si è ridotta del 54% (da 65.8 ml a 30.4 ml).

I benefici permanevano per altri 18 mesi dalla sospensione del trattamento.

Il Beta-sitosterolo

L'azione del Beta-Sitosterolo sull'ipertrofia prostatica è dovuta a più meccanismi sinergici:

- **inibizione della 5-alfa-reduttasi** epatica e prostatica (è l'enzima che trasforma il testosterone in DHT). *Il DHT, attraverso l'espressione di diversi fattori di crescita, rappresenta uno dei fattori principali nel determinare la proliferazione e progressione dell'IPB.*
- **inibizione della aromatasi** prostatica *(che converte il testosterone in estradiolo, solitamente sovraespresso nella IBP)*
- **inibizione della Na, K-ATPasi** prostatica
- **azione antinfiammatoria**



- **A multicentric, placebo-controlled, double-blind clinical trial of beta-sitosterol for the treatment of benign prostatic hyperplasia.** Klippel KF, Hiltl DM, Schipp B. German BPH-Phyto Study group. Br J Urol. 1997 Sep;80(3):427-32.

177 pazienti con iperplasia prostatica benigna, sono stati suddivisi in due gruppi trattati con placebo e 130 mg di beta-sitosterolo al giorno, in uno schema a doppio cieco.

Dopo sei mesi tutti i parametri relativi ai Sintomi (indice IPSS), flusso urinario (Qmax), urina residuale in vescica (PVR) furono ricontrollati.

Il **flusso urinario** aumentava di 4.5 ml/sec nel gruppo trattato.

L'**urina residuale** in vescica (PVR) si riduceva di 33.5 ml.

L'**indice IPSS** mostrava uno miglioramento significativo (-5.4 punti).

Questi risultati sono comparabili con il Proscar (finasteride), il farmaco comunemente prescritto nella IPB.

- **Beta-sitosterol for the treatment of benign prostatic hyperplasia: a systematic review.** Wilt TJ, MacDonald R, Ishani A. BJU Int. 1999 Jun;83(9):976-83

Una metanalisi degli studi più recenti su complessivamente 519 maschi ha confermando l'efficacia del betasitosterolo e del suo glucoside, sia come unico principio attivo, che in combinazione con i classici farmaci antagonisti-alfa-adrenergici (Cardura®, Hytrin®, Uroxatral®, Flomax®) o inibitori della 5-alfa reduttasi (Proscar®, Avodart®).

Agent	Number of Patients	Daily Dose	IPSS	Qmax (ml/sec)	PVR (ml)	Reference
Beta-sitosterol	177	130 mg	– 5.4	+ 4.5	– 33.5	Klippel, et al.[5]
Beta-sitosterol	200	60 mg	– 5.3	+ 5.3	– 35.4	Berges, et al.[3]
Beta-sitosterol	519	not stated	– 4.9	+ 3.91	– 28.62	Wilt, et al.[7]

L'attività antitumorale del betasitosterolo è stata provata in diversi studi sia con linee cellulari, che in cavie e correla con studi epidemiologici, particolarmente per **il tumore al colon, seno e prostata.** (Phytosterols as Anticancer Dietary Components: Evidence and Mechanism of Action - Atif B. Awad3 and Carol S. Fink - J. of Nutrition) :

Cell Line	Phytosterol Product	Cell Growth	Apoptosis	Tumor Size	Other Findings	Reference
MDA-MB-231 human breast cancer	beta-sitosterol and campesterol	↓ 80%	↑ 6-fold	↓ 33%	Metastases to lungs and nodes ↓ 20% 40% ↓ cholesterol	12,13
MDA-MB-231 human breast cancer	beta-sitosterol	↓ 70%			• G2M phase cell cycle arrest • Inhibition of basement membrane invasion	14
PC-3 human prostate cancer	2% phytosterol mixture	↓ 70%		↓ 40-43%	Metastases to lungs and nodes ↓ ~50%	10
LNCaP human prostate cancer	beta-sitosterol	↓ 24%	↑ 4-fold		↑ Ceramide production 50%	8
HT-29 human colon cancer	beta-sitosterol	↓ 33-55%			Ceramide production ↑ 45% ↓ membrane cholesterol 26%	16,17

Alcune osservazioni:

1) il betasitosterolo riduce del 24 % la crescita della linea cellulare prostatica LNCaP (**androgeno-dipendente**) ed è correlata con l'aumento della Ceramide e della attività fosfatasi 2A*(un induttore della apoptosi che aumenta di 4 volte)*

2) il betasitosterolo diminuisce il colesterolo *(noto induttore del cancro).*

3) il betasitosterolo **riduceva del 70, 78 e 76% la crescita, invasione e migrazione** della linea cellulare prostatica **androgeno indipendente** PC-3 . L'azione antitumorale si ritiene mediata dalla PKC e dalla stimolazione dei recettori LXR alfa e beta, presenti su diversi tessuti.

4) il betasitosterolo è un immunomodulatore : innalza le difese immunitarie verso i tumori.

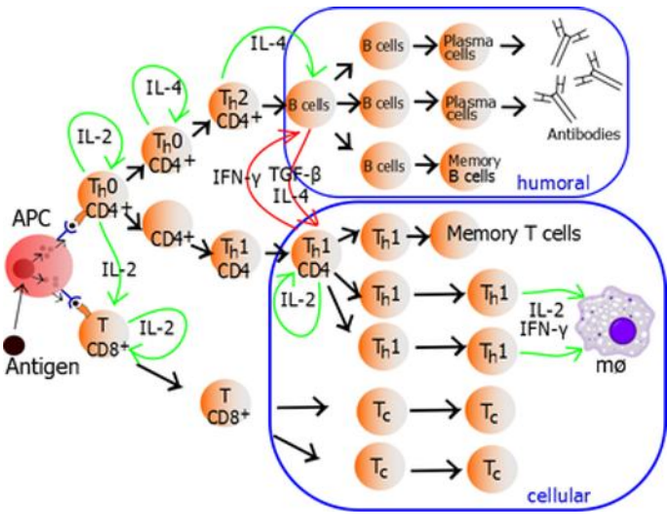
5) Non sono stati evidenziati effetti estrogenici del beta sitosterolo, (grande sicurezza nell'impiego in donne a rischio di tumori estrogeni indotti)

6) Gli oli della linea Blusterol e Paxacol sono ottime fonti dei grassi Omega 3, noti agenti antitumorali.

Livi

La frazione insaponificabile della soia e dell'avocado è molto ricca di beta-sitosterolo e di beta-sitosterolo-glucoside. Diversi studi hanno evidenziato la capacità immunoregolatrice del beta-sitosterolo (BSS) e del suo glucoside (BSSG) : Plant sterols and sterolins: A review of their immune-modulating properties: P. Bouic, J. Lamprecht - (Altern Med Rev 1999;4(3):170-177)

I linfociti T si distinguono in CD4 Helper e CD8 citotossici/suppressor. I CD4 Helper si distinguono a sua volta in Th1 e Th2:



- i Th1 rilasciano IL-2 e gamma-interferone, che interagiscono con i CD8 citotossici per divenire Killers. Questa risposta è particolarmente importante per le infezioni intracellulari (es. virali, clamidia, micoplasmi etcc..)
- i Th2 secernano IL-4, IL-6, IL-10 che promuovono la differenziazione dei linfociti B e portano alla produzione di anticorpi, adatti a difenderci dagli attacchi extracellulari.

Cell	Cytokine profile	Function of TH subset
TH1	IFN-γ, IL2	Activation of cytotoxic cells Antogonism of TH2 cells
TH2	IL4, IL6, IL10, IL5	Activation and maturation of B cells Antogonism of TH1 cells

Usualmente c'è un bilanciamento dei "piatti" Th1/Th2, ma in particolari condizioni, come infezioni croniche virali/batteriche la funzionalità del Th1 risulta depressa, portando ad un eccesso della risposta umorale mediata dai Th2: esempio sono le allergie e le malattie autoimmuni.

- Il beta-sitosterolo e il suo glucoside sono in grado di innalzare il "piatto" Th1 : tendenzialmente depresso nelle infezioni virali (**Papilloma virus, Hiv, HCV) , tubercolosi, artrite reumatoide, allergie, cancro, malattie autoimmuni**.

Livi

Blusterol ASI
200- 550ml
Prezzo al pubb.:
19,50 / 39,00 euro

BLUSTEROL-ASi rappresenta un'ottima fonte di insaponificabili di soia ed avocado (ben **1000 mg/10 ml**) che essendo sciolti in olio sono ad elevata bio-disponibilità *(La maggior parte degli studi sull'uomo sono stati eseguiti a dosaggi di 300-600 mg di ASI)* . E' stato inoltre potenziato dall'azione anti-età del complesso acido **L**ipoico, Vitamine **A**, **D**, **E**, **B**etacarotene, **Q**uercitina, acidi grassi Omega **3** e **6**.

Modalità d'assunzione: 1 cucchiaino da the (5 ml) 1-2 volte al giorno lontano dai pasti, eventualmente con acqua, succo di limone, d'anans o albicocca . Come evidenziato precedentemente, l'ASI ha una azione Anti-Catabolica sulla cartilagine (inibisce gli enzimi che la degradano), pertanto si può associare favorevolmente con principi attivi a nota attività Anabolica ed Anti-infiammatoria: Glucosamina-Condroitina-MSM

- **Nota: nel caso di intestino infiammato è preferibile l'uso degli oli seguenti.**

- **BLUSTEROL-Forte** - 500 ml

è formulato per essere usato nel transito rallentato o normale come **Colon Irritabile**, **Diverticolosi** etc.. Dato il significativo contenuto di Beta-sitosterolo (296 mg/10 ml) può essere di giovamento nella **ipertrofia prostatica benigna**.

Modalità d'assunzione: 1 cucchiaio da cucina (8 ml) 1-2 volte al giorno eventualmente con acqua e succo di limone, d'anans o albicocca lontano dai pasti, preferibilmente prima di coricarsi.

- **PAXACOL** 200 - 550 ml

è formulato per essere usato nel transito alterato da frequenti **scariche**. La notevole azione antinfiammatoria è lo rende facilmente impiegabile nella **R**ettocolite, **C**rohn, **R**adioterapie etc.. Dato il significativo contenuto di Beta-sitosterolo (750 mg/10 ml) può essere di giovamento nella **ipertrofia prostatica benigna**.

Modalità d'assunzione: 1 cucchiaino da the da 1 a 5 volte/ die eventualmente con acqua e succo di limone, d'anans o albicocca lontano dai pasti, preferibilmente prima di coricarsi.

	VALORI NUTRIZIONALI PER 10 ml				
	BLUSTEROL	BLUST-FORTE	BLUST-LIPOIC	PAXACOL	BLUST-ASI
ALA n-3	3 g	3 g	3 g	2,4 g	2,4 g
LA n-6	2,0 g	2,0 g	2,0 g	2,0 g	2,0 g
Orizanolo – Riso	74 mg	74 mg	74 mg	74 mg	74 mg
Steroli - Soia		370 mg		940 mg	420 mg
Steroli - Avocado					210 mg
di cui B-Sitosterolo		296 mg		750 mg	500 mg
Vitamina A -RE	600 mcg	600 mcg	600 mcg	800 mcg	500 mcg
Vitamina E	12 mg	30 mg	30 mg	60 mg	30 mg
Vitamina D3					5 mcg
Betacarotene -RE					500 mcg
Quercitina					100 mg
Lipoico			300 mg		50 mg

CONSIGLI D'USO

L'**Artro-C** essendo ricco di elementi che promuovono l'attività del tessuto osseo (azione anabolica) , è il naturale complemento del Blusterol-ASi (l'ASI ha una azione Anti-Catabolica sulla cartilagine : inibisce gli enzimi che la degradano), pertanto lo si può favorevolmente associare.

Artro-C si caratterizza per il complesso (MSM, Glucosamina, Condroitina, Manganese) noto per favorire la **formazione della cartilagine e ridurre lo stato infiammatorio** è potenziato da un complesso antiossidante. **Concentrato,** privo di aromi o conservanti.

Nutrienti	Per dose (2,15 gr)	% RDA	Per 100 gr
MSM	750 mg	*	34,9 gr
Glucosamina-SO4	750 mg	*	23,2 gr
Condroitina	200 mg	*	9,3 gr
Vitamina C	180 mg	300%	8,4 gr
Manganese	8 mg	*	372 mg
Selenio	33 mcg	60%	1,5 mg
Boro	500 mcg	*	23,3 mg

Artro-C
confezioni da **150 gr**
Prezzo al Pubblico
21,00 euro
(circa 70 dosi)

Posologia: Il prodotto è in polvere, ciò consente un facile adeguamento alle necessità personali ed ad essere assunto assieme ad altri prodotti (es. Revital-5): a titolo indicativo gli studi sull'uomo impiegano dosaggi da 300 a 1500 mg dei singoli ingredienti principali (MSM/Glucosamina/Condroitina) che corrisponde a circa **1/4 -1,5 misurino**:

** Il superamento della dose di ½ misurino è soggetta a prescrizione medica

Livi

CONSIGLI D'USO

Se in aggiunta ai problemi articolari si presenta un quadro con **carenze vitaminiche, appesantimento epatico, alterato stato ossidativo**, si consiglia l'abbinamento del **Blusterol-ASI** con il **Revital-5 rafforzato con Artro-C**.

Prezzo al pubb.:
25.30 euro
(36 bustine)

Nutrienti	Per dose (5 gr)	% RDA	Per 100 gr	
Vitamina A (RE) (betacarotene)	500	62,5 %	10000	µg
Vitamina C	180	300 %	3600	mg
Vitamina E	10	100 %	200	mg
Vitamina B1	2,1	150 %	42	mg
Vitamina B2	2,4	150 %	48	mg
Vitamina B3	27	150 %	540	mg
Vitamina B6	3	150 %	60	mg
Vitamina B12	1,5	150 %	30	µg
Acido Folico	300	150 %	6000	µg
Biotina	225	150 %	4500	µg
Vitamina D3	3	60 %	60	µg
Magnesio	150	50 %	3000	mg
Zinco	22,5	150 %	450	mg
Iodio	150	100 %	3000	µg
Fosforo	36	4,5 %	720	mg
Boro	1	*	30	mg
Cromo	100	*	2000	µg
Potassio	104	*	2080	mg
Selenio	82,5	*	1650	µg
Manganese	10	*	200	mg
Molibdeno	100	*	3000	µg
Silicio (Equiseto)	16,7	*	334	mg
Ac. Lipoico	19	*	380	mg
Coenzima Q10	4,4	*	88	mg
MSM	300	*	6000	mg
Glucosamina-solfato	300	*	6000	mg
Condroitina-solfato	16,7	*	334	mg
L-acetil-Carnitina	100	*	2000	mg
Metionina	25	*	500	mg
Cardo (80% silimarina)	87,5	*	1750	mg
The verde (45% polif.)	23	*	460	mg
Ginkgo b. (24% gink.)	6,7	*	134	mg
Lactobacillus a.	130	*	2600	Migliaia-UFC

* Nutrienti privi di una dose raccomandata

** **Posologia:** 1 bustina in 200 ml di acqua (con eventuale aggiunta di Artro-C), dopo colazione. Per rendere più gradevole aggiungere del succo di frutta

A discrezione del curante si può ripetere anche nel pomeriggio.

** Il superamento della dose di 1 bustina/die, è soggetta a prescrizione medica

Ingredienti: Frutto-Oligo-Saccaridi (FOS), Vitamina C (EC), Metil-sulfonil-metano (MSM), Glucosamina-solfato, Magnesio ossido, Potassio-fosfato-tribasico, Equiseto ES. (10% Silicio organico), Zinco-Aminoacido, L-acetil-Carnitina, Cardo m. ES. (80 % Silimarina), Potassio-fosfato-monobasico, Vitamina E 50%, Vitamina B3, Betacarotene 10%, Manganese-solfato, Metionina, The Verde ES. (45% polifenoli), Acido Lipoico, Condroitin-solfato, Borato di Sodio, Selenio-Metionina, Ginkgo b. ES. (24% flavonglicosidi), Lactobacillus acidophilus polvere, Coenz.-Q10, Vitamina B6, Vitamina B2, Vitamina B1, Vitamina D3 0,265%, Cromo picolinato, acido Folico, Molibdato di sodio, Biotina, Ioduro di potassio, Vitamina B12. Acidificante: acido Citrico, Emulsionante: lecitina di Soia, Antiagglomerante: biossido di Silicio, Edulcorante: Fruttosio; Succo di Agrumi .

Livi

CONSIGLI D'USO

Frequentemente problematiche articolari e infiammatorie sono collegate ad **acidosi tissutale ,** a uno **squilibrio Calcio/Fosforo** (quest'ultimo spesso è in eccesso) , e a carenze di **M**agnesio,**S**ilicio,**B**oro. In tal caso consigliamo di modificare le abitudini alimentari ed integrare con **PRO-BASICA**

Confezioni da 200 gr
Prezzo al pubblico: 13,50 euro
(40-60 gg)

L'azione tamponante è fornita dalla grande presenza di minerali in forma di bicarbonati (45%), ciò consente di ridurre al minimo i tempi e le quantità richieste per giungere all'equilibrio acido/base, con un ottimo rapporto fra Costi / Efficacia .

Particolarmente significativo e bilanciato è l'apporto di Calcio, Magnesio, Sodio e Potassio. Inoltre sono numerosi i microelementi ad elevata azione biologica.

Modo d'uso: sciogliere 1-1,5 misurini in 200-1000 ml di acqua ed assumere lontano dai pasti, preferibilmente prima di coricarsi o in alternativa nell'arco della giornata. Data l'efficacia della formulazione si consiglia un periodico controllo del pH urinario, per non eccedere in alcalinizzazione.

Nutrienti	Per dose (5,25 gr)	% RDA	Per 100 gr
Sodio	567 mg	*	10,8 gr
Calcio	464 mg	58%	8,8 gr
Magnesio	290 mg	96%	5,5 gr
Potassio	226 mg	*	4,1 gr
Zinco	14 mg	90%	250 mg
Manganese	9 mg	*	167 mg
Rame	1,3 mg	*	25 mg
Molibdeno	88 mcg	88%	1,7 mg
Selenio	54 mcg	97%	1 mg
Silicio (da Bamboo e Ortica)	38 mg	*	724 mg
Boro	0,9 mg	*	16,7 mg

*Nutriente privo di dose raccomandata

Ingredienti: Sodio bicarbonato, Calcio bicarbonato, Magnesio carbonato, Potassio bicarbonato, Potassio fosfato, Zinco gluconato, Manganese gluconato, Urtica d. es., Bambusa a. e.s, Selenio metionina, Rame gluconato, sodio-Borato, sodio-Molibdato

Livi

- Uno schema d'uso in caso di **Artrosi** può essere il seguente:

• 20-30' prima della colazione:	1 cucchiaio scarso di **Blusterol-ASi** (agitare bene prima dell'uso)
• dopo Colazione:	1 bustina di **Revital5** + 1/2 misurino di **Artro-C** in 200 ml di acqua/succo
• nella giornata:	1 misurino di **ProBasica** in 1 litro d'acqua

Eventualmente nel pomeriggio si potrà ripetere l'assunzione sia del Blusterol-ASi che del Revital5 + Artro-C **

Tale integrazione dovrà essere convenientemente accompagnata con interventi nella **D**ieta (riduzione degli alimenti acidificanti), **P**ostura, **A**ttività fisica, e **P**eso.

- Nel caso di **Artrite reumatoide** , le alterazioni del sistema immunitario impongono una particolare attenzione a:

- **S**istema nervoso:	stress, sonno, spasmi gastro-intestinali
- **F**unzionalità intestinale	stato infiammatorio, regolarità, flora batterica,
- **P**arassiti , infezioni batteriche e virali, metalli pesanti	
- **D**ieta e stato di acidosi	

Dopo aver valutato queste problematiche si procede con l'assunzione di **Blusterol-ASi** , (fino ad 1 cuccchiaio x3**), **MSM-Livi** sciolto in 1,5 litri acqua (fino a 3 misurini **)

con l'aggiunta di immunomodulatori es: **Mico-Rei** (FREELAND) , **Mico-Corio** (FREELAND), **Ascorbato K HDT** (FREELAND) 1 cps prima di colazione e di cena

** Il superamento della dose giornaliera indicata sulla confezione è soggetta a prescrizione medica

Livi

ASI

Insaponificabile di Soia e Avocado

Le monografie disponibili sono esposte alla pagina

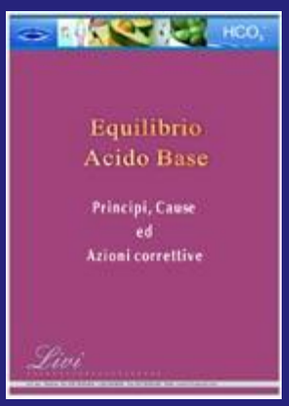
http://www.livinaturals.com/dati/informa.asp

le seguenti monografie sono direttamente accessibili cliccandoci sopra.

Rieducazione intestinale

Il **Metil Sulfonil Metano**: una molecola "miracolosa", dai molteplici usi: la più completa review in italiano.

La **Fibra d'Acacia**: la chimica e le proprietà incredibili di un prodotto al 100% naturale



Equilibrio Acido-Base

Listino Prodotti

Livi

Livi sas - Padova- Tel. 049 9005684 - 328 5684009 - Fax 049 9005684 - Web: www.livinaturals.com